

饮酒生活习惯评价工具

受检者姓名

请在符合自身情况的项目上打✓号。完全不喝酒的非饮酒者无需填写。

1. 您的饮酒次数如何？
☐ 一个月一次以下(1分) ☐ 一个月2~4次(2分)
☐ 一周2~3次(3分) ☐ 一周4次以上(4分)
2. 平时喝酒时一般喝多少？
(在下列选项中选择平时经常喝的酒类，然后选择对应的一项即可。)
1) 烧酒，
☐ 半瓶以下(0分) ☐ 一瓶以下(1分) ☐ 1.5瓶左右(2分) ☐ 2瓶左右(3分) ☐ 2.5瓶以上(4分)
2) 其他酒类，
洋酒、红酒请按对应的酒杯进行计算。米酒一碗算作一杯，啤酒中易拉罐1罐或小瓶啤酒1瓶算作一杯。(生啤酒500cc为1.3杯。)
☐ 1~2杯(0分) ☐ 3~4杯(1分) ☐ 5~6杯(2分) ☐ 7~9杯(3分) ☐ 10杯以上(4分)
3. 一次酒席中喝烧酒超过1瓶或喝啤酒超过5罐(生啤酒 2,000cc) 以上*的次数是多少？
(* 意思是相当于酒精60g的饮酒量。/ 洋酒、红酒、米酒按照各自对应的酒杯5杯以上)
☐ 完全没有(0分) ☐ 一个月不到一次(1分) ☐ 一个月一次左右(2分)
☐ 一周一次左右(3分) ☐ 几乎每天(4分)
4. 过去一年内，控住不住自己喝酒的次数有多少次？
☐ 完全不喝(0分) ☐ 一个月一次以下(1分) ☐ 一个月一次左右(2分)
☐ 一周一次左右(3分) ☐ 几乎每天(4分)
5. 过去一年内，因为饮酒，影响日常生活的次数有多少次？
☐ 完全不喝(0分) ☐ 一个月一次以下(1分) ☐ 一个月一次左右(2分)
☐ 一周一次左右(3分) ☐ 几乎每天(4分)
6. 过去一年内，酗酒，第二天早上以醒酒为目的，再喝过酒的次数有多少次？
☐ 完全不喝(0分) ☐ 一个月一次以下(1分) ☐ 一个月一次左右(2分)
☐ 一周一次左右(3分) ☐ 几乎每天(4分)
7. 过去一年内，后悔过自己喝酒的次数有多少次？
☐ 完全不喝(0分) ☐ 一个月一次以下(1分) ☐ 一个月一次左右(2分)
☐ 一周一次左右(3分) ☐ 几乎每天(4分)
8. 过去一年内，记不清喝醉后发生的事情的次数有多少次？
☐ 完全不喝(0分) ☐ 一个月一次以下(1分) ☐ 一个月一次左右(2分)
☐ 一周一次左右(3分) ☐ 几乎每天(4分)
9. 因饮酒而自己，家属或者其他人受过伤的次数有多少次？
☐ 完全没有(0分) ☐ 过去有过，但去年没有(2分)
☐ 过去一年内有(4分)
10. 对于您的饮酒情况，家人或医生表示担心或者建议过戒酒或少喝酒吗？
☐ 完全没有(0分) ☐ 过去有过，但去年没有(2分)
☐ 过去一年内有(4分)

合计